



Pisa  
**SANTONI**  
Istituto di Istruzione Superiore

*agraria agroalimentare agroindustria | chimica, materiali e biotecnologie | costruzioni, ambiente e territorio | sistema moda | servizi socio- sanitari | servizi per la sanità e l'assistenza sociale | corso operatore del benessere | agenzia formativa Regione Toscana IS0059 – ISO9001*

[www.e-santoni.edu.it](http://www.e-santoni.edu.it) e-mail: [piis003007@istruzione.it](mailto:piis003007@istruzione.it) PEC:

**[piis003007@pec.istruzione.it](mailto:piis003007@pec.istruzione.it)**

## **ATTIVITA' SVOLTE DEL DOCENTE A.S. 2019/20**

---

**Nome e cognome del docente PUGLIESI SANDRA**

**Disciplina insegnata. MASSAGGIO**

**Libro/i di testo in uso CULTURA SCIENTIFICA E PROFESSIONALE PER L'ESTETISTA**

**Classe e Sezione 10 OPERATORE DEL BENESSERE**

**N. studenti 18**

### **INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI DEL MASSAGGIO**

Cura delle mani come strumento di lavoro. Conoscere gli effetti benefici del massaggio manuale . Conoscere eventuali casi i cui il massaggio non è consigliato. Conoscere le norme di sicurezza e di igiene adeguate alla professione.

Capacità: Predisporre la postazione di lavoro con gli attrezzi ed i prodotti adeguati nel rispetto.

delle norme igieniche e di sicurezza. Accogliere e far accomodare la cliente

Valutare l'azione del massaggio: effetti e conseguenze.

Teoria massaggio manuale e fisiologico. Cenni storici, origine, differenti stili e metodi. Deontologia professionale.

Il massaggio: indicazioni e azioni sulla circolazione sanguigna, linfatica, apparato muscolo scheletrico, articolazioni e pelle. Controindicazioni del massaggio e possibili danni

Titolo attività di riferimento: APPARATO LOCOMOTORE

Conoscenze: Conoscere struttura e funzioni dello scheletro, muscoli e articolazioni. Le principali patologie relative ai

tre sistemi

Capacità: Individua le varie ossa su modello di scheletro. Individua le relazioni tra contrazione muscolare ed effetto

sullo scheletro. Applicare le conoscenze per risolvere semplici casi

apparato locomotore: lo scheletro, le articolazioni e muscoli. Fisiologia e patologia

Il docente. PUGLIESI SANDRA